

Бишкек шаарына караштуу Октябрь районунун
№98 орто жалпы билим берүү мектеби

«Макулдашылды»

Окуу бөлүмүнүн

башчысы:

Орунбаева Н.Э

«9» IX 2022-жыл

«Бекитемин»
№98 жалпы билим берүүчү орто
мектебинин директору:

Урматов К.У.

« » 2022-жыл

2022-2023- окуу жылы үчүн

Психологиялык иш боюнча

жылдык план

ПСИХОЛОГ

Нурбекова Нурайым Алмасбековна

Бишкек

Ишмердүүлүктүн максаты: окуу процессин психолого-педагогикалык коштоосу. Окуу процессинин субъектеринин психологиялык саламаттыгын сактоо үчүн оптималдуу шарттарды түзүүгө салым кошуу.

Окуу процессин психолого-педагогикалык коштоо.

Маселелер:

1. Өз убагында психолого-педагогикалык колдоо көрсөтүү
2. Психологиялык өнүгүүсүндө, окуусунда көйгөйлөрү бар жана социалдык кооптуу кырдаалда турган балдарга жардам берүү үчүн атайын социалдык-психологиялык шарттарды түзүү.
3. Чондордун дүйнөсүндө багыт алуу, жигердүү жашоо позициясын ээлөө, заманбап коомдо адаптациялоонун кыйынчылыктарын жеңүү көндүмдөрүн өнүктүрүү.

Бул максаттарга жетүү үчүн бир нече багыттарда иштер жүргүзүлмөкчү:

1. Диагностикалык ишмердүүлүк
2. Педагогикалык жамаат менен иштөө

Багыты, ишмердүүлүктүн тематикасы	Иштин методикалары, усулдары жана формалары	Класстар, категориялар	Ишке ашыруу	Эскертүү
<i>Сентябрь</i>				
Документ таануу				
1. Мекеменин артыкчылыктан убагыттарына ылайык психологиялык кызматтын ишин пландаштыруу Психологдун ишин пландаштыруу	Биргелешкен пландарды иштеп чыгуу.	Ар кандай адистердин жана администрациянын ишинин ырааттуулугу	Психологдун ишинин жылдык планы	психолог
Жеке карталарды түзүү	Психологиялык текшерүү картасы			
Психологиялык алдын алуу				
1. Мектептеги тынчсыздануунун алдын алуу, класстык топторду бириктирүү, орто мектепте натыйжалуу баарлашуу жана өз ара	Тренингдик көнүгүүлөр, Окуучулар менен карым-катнаш түзүү үчүн оюндар Сабактарга баруу	1-класстын окуучулары	“Биринчи класска” аттуу тренингин иштеп чыгуу	Класс жетекчилер

аракеттенүү көнүмдөрүн үйрөтүү				
Психологиялык агартуу				
Окуучуларга, ата-энелерге тарбия тууралуу жеке консультация	Консультациялар, баарлашуулар	1 жана 4-класстын 8-10-класстын окуучулары	Психологиялык агартуу	Талап боюнча
Октябрь				
Диагностика				
Турмушта оор кырдаалга туш болгон балдардын инсандык сапаттарын диагностикалоо	Тобокел тобундагы балдар	Жыл ичинде	Мугалимдерге, ата-энелерге сунуштарды иштеп чыгуу максатында балдардын өзгөчөлүктөрүн аныктоо	
Психологиялык агартуу				
1. "Мектептеги жүрүм-турум эрежелери", "Мен жана менин досторум", "Менин кызыкчылыктарым (окуучунун жана ата-эненин талабы боюнча)" аттуу жеке баарлашуулар 2. Педагогикалык коллектив үчүн тематикалык тренинг-семинар	Ар кандай булактардан алынган материалдар Семинар-тренинг.	1 жана 4-класстар Педагогикалык коллектив	Өзүнө жана башкаларга туура мамилени түзүү	
3. "Өспүрүмдөрдүн суициддик жүрүм-туруму" аттуу тематикалык семинар-тренинг	Тест, семинар, тренинг	8-10-класстар	Суицид темасы боюнча психологиялык агартуу	
Оңдоо жана өнүктүрүү				

1. "Тобокелдик тобунун" окуучуларынын көйгөйлүү аймактарын ондоо.	Окутуу көнүгүүлөрү, маалымдоо.	"Тобокел топтору" аттуу тизмеси боюнча окуучулар	"Жашоонун баалуулугу" аттуу курстун программасы	
Ноябрь				
Диагностика				
1. Мектептин мотивация деңгээлин изилдөө .	Тест, сүрөт	4-класстын окуучулары	Төмөн мотивациянын себептерин аныктоо. Жетекчилерге жана ата-энелерге жекече кеңеш берүү.	
2. 8-10-класстагы окуучулардын адаптациялануу жүрүшүн көзөмөлдөө	Филлипстин мектептеги тынчсыздануу тести Социометрия САН методикасы Бүтпөгөн сүйлөмдөрдүн "Мен жана менин классым" ыкмасы Ыңгайлуулук картасы	8-10-класстын окуучулары	Адаптацияланбаган балдарды аныктоо. Деадаптациянын себептерин аныктоо. Класс жетекчилерине сунуштарды иштеп чыгуу.	
Психологиялык агартуу				
1. "Биринчи класстын окуучуларын мектепке адаптациялоонун өзгөчөлүктөрү. Ата – энелердин татаал мезгилде - мектепте окуу мезгилинде жардамы" тууралуу ата-энелерге маалымат берүү	"Биринчи класстын окуучуларын мектепке адаптациялоонун өзгөчөлүктөрү. Ата – энелердин татаал мезгилде - мектепте окуу мезгилинде жардамы"	1-класстын окуучуларынын ата-энелери	Адаптация мезгилинде балдарды колдоо ыкмалары жана жолдору жөнүндө ата-энелердин маалымдуулугу	
1. "Ийгиликке жол" ЖРТга даярдануу		9-10-класстын окуучулары	Стресске чыдамдуулукту	

боюнча 9-10- класстардын окуучулары менен топтук сабактар			жана өзүнө болгон ишенимди жогорулатуу	
Оңдоо жана өнүктүрүү				
1. Мектепке адаптациялоо деңгээли төмөн балдар менен топтук коррекция- өнүгүү сабактары	Окутуу көнүгүүлөрү, оюндар	1-класстар	Мектептеги мотивация деңгээлин жогорулатуу. Биринчи класстын окуучуларынын тынчсыздануусун басуу.	
<i>Декабрь</i>				
Диагностика				
1. Педагогикалык жамаатта мамилелерди изилдөө	"Педагогикалык жамааттагы мамилелер" аттуу Н.Клюевдун анкетасы	Педагогикалык жамаат		
Психологиялык алдын алуу				
1. Көз карандылыктын алдын алуу. 2. СПИД и ВИЧ инфекцияларын алдын алуу	Сергек жашоо жөнүндө сүйлөшүү Анкеталоо	1-10-класстар 8-10-класстар	Пайдалуу адаттарды калыптандыруу	
Оңдоо жана өнүктүрүү				
1. Мектепке адаптациялоо деңгээли төмөн балдар менен топтук коррекция- өнүгүү сабактары	Окутуу көнүгүүлөрү, оюндар	1-класстар	Мектептеги мотивация деңгээлин жогорулатуу. Биринчи класстын окуучуларынын тынчсыздануусун басуу.	

<i>Январь</i>				
Психологиялык агартуу				
1. Педагогикалык жамаат үчүн тематикалык семинар-тренинг	Семинар-тренинг.	Педагогикалык жамаат		
Психологиялык алдын алуу				
“Мектептеги жүрүм-турум эрежелери”, “Мен жана менин досторум”, “Менин кызыкчылыктарым”	Консультациялар, сүйлөшүүлөр.	1-4-класстар	Өзүңүзгө жана башкаларга туура мамилени калыптандыруу.	
<i>Февраль</i>				
Диагностика				
1. Кызыкчылыктарын жана шыктарын аныктоо үчүн методикасын жүргүзүү.	"Кызыкчылыктар картасы" ыкмасы	9-класстын окуучулары	Окуу жана кесиптик кызыкчылыктарды аныктоо. Окуучуларга кесиптик өзүн-өзү аныктоо боюнча сунуштарды иштеп чыгуу.	
2. Балдардын мүнөздүү өзгөчөлүктөрүн аныктоо үчүн тесттерди өткөрүү	Тесттер	9-класстын окуучулары	Окуучуларга кесиптик өзүн-өзү аныктоого жардам берүү	
Психологиялык агартуу				
1. Окуучулардын ата-энелеринин педагогикалык сабаттуулугун өнүктүрүү.	Маалымат	Ата-энелер	«Үй-бүлөлүк тарбиялардын стилдери»	
<i>Март</i>				
Диагностика				
1. Ортонку шилтемеге өтүүгө башталгыч класстагы балдардын даярдык көрсөткүчтөрүн диагностикалоо.	Проективдүү ыкмалар, тесттер .	4-класстын окуучулары	Даярдыктын деңгээли төмөн балдарды аныктоо. Класс жетекчилерине жана ата-энелерге сунуштарды иштеп чыгуу Мотивациясы төмөн балдарды	

2. Мектептин мотивация денгээлин изилдөө		1-класстын окуучулары	аныктоо. Аныкталган көйгөйлөр боюнча жеке иш алып баруу	
Психологиялык агартуу				
1. ЖРТны ийгиликтүү тапшырууга психологиялык даярдык	"Баланын ата-энеси психологиялык колдоодогу ийгилиги" лекциясы	9-класстын окуучулары	Консультациялар, "Босогодо" сүйлөшүүлөр	
Психологиялык алдын алуу				
1. ЖРТны ийгиликтүү тапшырууга психологиялык даярдык	"Баланын ата-энеси психологиялык колдоодогу ийгилиги" лекциясы	9-класстын окуучулары	«Ийгиликке карай жол» тренинги	
<i>Апрель</i>				
Диагностика				
1. Ортоңку шилтемеге өтүүгө башталгыч класстагы балдардын даярдык көрсөткүчтөрүн диагностикалоо.	Проективдүү ыкмалар, тесттер .	4-класстын окуучулары	Даярдыктын деңгээли төмөн балдарды аныктоо. Класс жетекчилерине жана ата-эnelерге сунуштарды иштеп чыгуу	
2. Мектептин мотивация денгээлин изилдөө		1-класстын окуучулары	Мотивациясы төмөн балдарды аныктоо. Аныкталган көйгөйлөр боюнча жеке иш алып баруу	
Алдын алуу				
1. Өзүнүн ден соолугуна жана сергек жашоо көндүмдөрүнө жоопкерчиликтүү мамилени калыптандыруу.	Маалымат Видеолорду көрсөтүү	1-11-класстар	Психология жумалыгы (суициддин алдын алуу)	
<i>Май</i>				
Документ таануу				
1. 2022-2023-окуу жылынын жыйынтыгын чыгаруу.			Бир жылдын ичинде	

психологдун ишин талдоо.

Психологиялык алдын алуу

Ата-энелердин "Окуучулардын кесиптик өзүн-өзү аныктоосуна ата-энелердин жардамы" (класс жетекчилердин суроо-талабы боюнча) лекториясы

Сүйлөшүүлөр, тренинг көнүгүүлөрү.

9-11-класстын ата-энелери

Кесип тандоодо окуучулардын жеке өзгөчөлүктөрүн эсепке алууда ата-энелерге сунуштар"

Жыл ичинде

Диагностика

1. Таанып-билүү процесстеринин диагностикалык методикасы (эс тутум, көңүл буруу, ой жүгүртүү), окууга түрткү берүү, эмоционалдык жыргалчылык, кесиптик жеке көндүмдөр
2. Окуучулардын интеллектуалдык мүмкүнчүлүктөрүн жана жөндөмдөрүн аныктоо үчүн диагностикалык ыкмалар.

1-10-класстын окуучулары

Ата-энелер менен класс жетекчилердин талабы менен

Жөндөмдүү жана таланттуу студенттер

Ата-энелер менен класс жетекчилердин талабы менен

Кооптуу топтун балдар

Ата-энелер менен класс жетекчилердин талабы менен

3. Турмуштук оор кырдаалга туш болгон балдардын инсандык сапаттарын диагностикалоо

Психологиялык кеңеш берүү

1. Окуучуларга, ата-энелерге, мугалимдерге алардын кыйынчылыктарын түшүнүүдө жана жаңы формулаларды түзүүдө конкреттүү жардам көрсөтүү.

Сүйлөшүүлөр

Окуу тарбиялык процессинин бардык катышуучулары

Сүйлөшүүлөр

2. Шыктуулук боюнча жеке консультация.

	Ар кандай деңгээлдеги олимпиадаларга катышуу.			
Документ таануу				
1. Отчеттук-эсептик документтерди жүргүзүү	Иш пландары Статистикалык отчет Маалыматтык отчеттор Жылдык отчет	Окуу тарбиялык процессинин бардык катышуучулары		